

SPORTSKI PROGRAM

PREVENCIJA
PRIPREMA
TERAPIJA



TERME SELCE



DUGOGODIŠNJE ISKUSTVO USPJEŠNOG
RADA U PREVENCIJI, DIJAGNOSTICI I
REHABILITACIJI SPORTSKIH OZLJEDA
VRHUNSKIH SPORTAŠA

PREVENCIJA POVREDA I BOLESTI SPORTAŠA svih dobnih skupina

- Sistematski pregledi sportaša
- Testiranje sportaša
- Radionice za roditelje, trenere i sportaše



SPORTSKI PROGRAM

- Prevencija sportskih povreda
- Predpripreme i pripreme sportaša
- APSP - advanced professional sport program (napredni profesionalni sportski program)
- Program sportske psihologije
- Sistematski pregledi
- Izokinetička testiranja
- Fizikalna terapija
- Preoperativna rehabilitacija
- Postoperativna rehabilitacija

Svi programi su pod stalnim nadzorom liječnika različitih specijalnosti, fizioterapeuta, medicinskih sestara i masera u suradnji s neurološkim, ortopedskim i traumatološkim službama u Hrvatskoj i inozemstvu.



DIJAGNOSTIČKE MOGUĆNOSTI

- EKG • Spirometrija
- 24-satni holter srca i tlaka • Ergometrija
- Ultrazvuk srca s color dopplerom
- Ultrazvuk trbuha i male zdjelice, štitnjače
- TCD (doppler krvnih žila glave i vrata)
- Color doppler krvnih žila nogu i ruku
- Ultrazvuk lokomotornog sustava (3D/4D)
- Dijagnostika tumora kože • Alergološka testiranja
- Dermoskopija madeža
- Testiranje propriocepcije i koordinacije
- Test hoda i ravnoteže
- Izokinetička testiranja kralježnice i muskulature
- Densitometrija • EMNG
- Analiza sastava tjelesne mase
- Laboratorijske analize • RTG...

Poliklinika Terme posjeduje
ekskluzivnu američku licencu

BIODEX®

izokinetički referentni centar za Hrvatsku





TERAPIJSKE MOGUĆNOSTI

- individualne i grupne medicinske vježbe, PNF
- pasivna kineziterapija
- elektroterapija, sonoterapija, magnetoterapija
- ultrazvučna terapija, laser
- termoterapija, alge, fango
- hipobarična terapija Vacusak
- elektrostimulacija miškulature i živaca
- masaže, manuelna limfna drenaža
- manuelne tehnike mekih tkiva
- BIODEx izokinetika u rehabilitaciji i treningu
- vježbe propriocepcije i koordinacije
- fitness pod nadzorom trenera
- psihološko savjetovanje
- akupunktura, blokade, punkcije



SPORTSKI PROGRAM UKLJUČUJE

- Specijalistički pregled i monitoring
- Edukaciju
- 3-6 fizioterapijskih postupaka dnevno

Učinci i benefit za sportaša su:

- Prevencija ozljeda
- Brzi oporavak nakon ozljeda i operacija
- Postizanje psiho-fizičke ravnoteže
- Poboljšanje kondicije i efikasnosti
- Povećanje samopouzdanja i koncentracije
- Jačanje imunološkog sistema
- Produljenje sportske karijere

ISKUSTVO

Tridesetgodišnje iskustvo u zbrinjavanju tegoba i bolesti lokomotornog sustava. Neprocjenjivo iskustvo stečeno na sportskim natjecanjima u Hrvatskoj, na europskim i svjetskim prvenstvima te zimskim i ljetnim Olimpijskim igrama.



Ivica Kostelić i dr. Vlasta Brozičević (OI Vancouver)

Voditelj sportskog programa:

Vlasta Brozičević, dr.med.

spec. fizikalne medicine i rehabilitacije

Član Zdravstvene komisije HOO-a

Član Medicinske komisije FIS-a

Službeni liječnik Hrvatske skijaške reprezentacije



MOGUĆNOST SMJEŠTAJA

- u apartmanima Terme Selce
- u hotelima
- u privatnim apartmanima crikveničke rivijere



RIVIJERA ZA PRIPREMU I OPORAVAK SPORTAŠA

Proces rehabilitacije, pripreme i treninga sportaša provodi se i na morskoj obali, u moru i bazenu, u modernoj klimatiziranoj sporskoj dvorani, na atletskoj stazi i nogometnom terenu.



POSEBNI PROGRAMI

Sistematski pregledi

(za pojedince i radne organizacije)

Junior - za djecu i mlade

Dona - program za žene

Jupiter - program za muškarce

Venus - program ljepote

Senior - za treću životnu dob

Antistres program - za managere

Antiaging program

Relax program

Ostali programi unapređenja zdravlja



Poliklinika Terme

1. prilaz I.L.Ribara 8, 51266 Selce, Hrvatska

Tel.: 051/764-076, 764-055, Faks: 051/768-310

Podružnica Rijeka

S. Krautzeka 66c, 51000 Rijeka, Hrvatska

Tel.: 051/400-420, 400-421, Faks: 051/400-424

www.termeselce.com

info@termeselce.hr